

'S-HERTOGENBOSCH



SEPTEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Ontspanning
en rust!

Soraya Gerrits:
'Speels, maar
ook pittig'






GET INSPIRED BY
JOSH V

NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken?
Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Kleding van JOSH V heeft niet alleen een stijlvolle look-and-feel, maar biedt ook een zeer comfortabele pasvorm, voor verschillende lichaamstypes. Bij het ontwerpen wordt er altijd extra nagedacht over hoe het comfort verhoogd kan worden, zonder concessies te doen op het gebied van het design. Door de combinatie van stijl, comfort, het kleurenpalet en de kwaliteit kunnen de kledingcollecties van JOSH V eindeloos gecombineerd worden en gaan ze jarenlang mee.



 Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

- CONFIRM
- DSQUARED2
- FIFTH HOUSE
- GUESS
- ICEBERG
- JOSH V
- Justcavalli
- LIU·JO
- Milipol
- MOSCHINO
- NIKKIE
- QUOTRELL
- RECHASSE
- STEVE MADDEN
- VERSACE JEANS COUTURE

RED EXCLUSIVE

- ✔ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

F
FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno

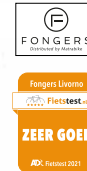


- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

STALEN TRAPPEN STALEN BALUSTRADES

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



10



26



76



23



14



28



Foto: Liza Kollau

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Welkom in onze praktijk voor voetreflextherapie en massagetherapie



Met Chinese en westerse technieken kunnen wij een breed spectrum aan klachten behandelen of ontspanning bieden als dat voor jou nodig is. Heb je last van darmklachten, vrouwenklachten, stress? Rugpijn, een tenniselleboog, terugkerende hoofdpijn, slapeloosheid of andere acute of meer chronische klachten?

Steeds maken we de behandeling op maat voor jou op basis van wat jij nodig hebt.

Tijdens een massage word je je bewust van de signalen van jouw lichaam. Je komt in dieper contact met je lichaam, terwijl de behandeling zijn werk doet en je jezelf ontspant.



Kloosterlaan 34
's-Hertogenbosch
06-57276825
info@schild-pad.nl
www.schild-pad.nl



De lekkerste koffie en thee in Den Bosch

Aan de Snellestraat 8 in 's-Hertogenbosch heten wij jullie van harte welkom in onze gezellige vestiging van Kaldi!
Net achter de markt, te midden van leuke authentieke winkels en restaurants, hebben we onze winkel met proeflokaal.

In de mooie, sfeervolle binnenstad van 's-Hertogenbosch hebben wij voor jullie de lekkerste koffie en thee in onze winkel.

Met alleen koffiebonen of thee kun je thuis natuurlijk nog niet aan de slag, dus hebben we ook een mooi assortiment in zetsystemen, accessoires en onderhoudsproducten.

Maar Kaldi is meer dan alleen een winkel, in ons proeflokaal trakteren wij u op de lekkerste koffie- en thee-specialiteiten, met natuurlijk iets lekkers erbij.

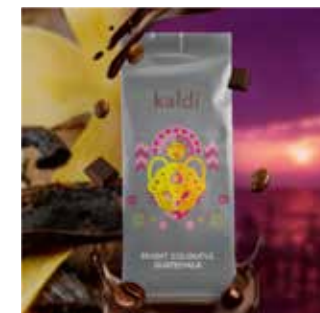
Kom snel langs!

Judith en Ruben

Snellestraat 8 5211EN 's-Hertogenbosch,
E: info@kaldidenbosch.nl, T: 073 7855963



1-ste van Den Bosch



Wij zijn dealer van o.a.:

Sage jura

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoen hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



C



www.artistiki.be

Scan de QR-code

Geniet van de nazomer!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

14

KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl



DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



www.livinroom121.be



LEZERSACTIE* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



R

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk. De vloer kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. In vergelijking met bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

DARMSPOELING MAAKT JE BLIJER, ENERGIEKER, FITTER EN HET VERHOOGT JE IMMUUNSISTEEM

Op 23 september start de herfst weer. Echter, terwijl ik deze column schrijf, regent het nu in augustus al alsof het herfst is.

De maanden september en oktober zijn ideale maanden om je voor te bereiden op normaliter de strenge winter. Echter is de overgang van buiten naar binnen de periode om te detoxen.

Zelf plan ik ook in deze maanden, meestal de herfstvakantie, een diepe reiniging in. Na een goede reiniging heb je en een betere en diepere slaap, in de meeste normale gevallen, ben je blijer, energiever, fitter en heb je een

betere concentratie. En boven dat alles help je het immuunsysteem te versterken. En dat is net wat je nodig hebt wanneer je de winter in gaat. Dus bereid je voor, lekker detoxen en genieten van de rust en weldaad die over je heen komt.

Voor wie nieuw komt in mijn praktijk: 10% korting in september op één darmspoeling. Ben je al vaste klant in mijn praktijk? Dan krijg je 15% korting in september op één darmspoeling

Warme groet, Kitty

Jouw schoonheidsspecialiste van je darm



Kitty Wolf is al bijna 20 jaar darmexpert

Plan een afspraak in via de website! Je kunt me ook bellen



FABER HUIDKLINIEK
THUIS IN JOUW HUID



Waar kan ik je mee helpen?

Heb jij te maken met huidveroudering, rode vaatjes, pigmentvlekken, littekens, onrustige huid of storende haargroei? Of zou jij jouw huid graag willen verbeteren? Graag geef ik je een persoonlijk en eerlijk advies, zodat we samen kunnen werken aan de beste versie van jouw huid.



www.faberhuidkliniek.nl

Hintham 117A, Rosmalen
06 57 77 57 29

[faberhuidkliniek](https://www.instagram.com/faberhuidkliniek)

Aanbod behandelingen:

- ✓ Laser ontharen
- ✓ Huidverbetering
- ✓ Microneedling
- ✓ Medische peelings
- ✓ Roodheid en vaatjes
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Acnetherapie
- ✓ Rosacea
- ✓ Littekens
- ✓ Huidoneffenheden

Vergoeding mogelijk via de zorgverzekering!



Benieuwd hoe jouw behandelplan eruit kan zien?

Mak een afspraak voor een kosteloos en vrijblijvend intakegesprek.

Op vertoon van deze advertentie ontvang je een

TEGOEDBON VAN € 20,-*

te besteden bij de eerste behandeling.

*niet geldig i.c.m. andere lopende acties op producten

Gezond met **AYURVEDA**



Dinsdag 3 oktober geven wij een lezing: hoe blijf je gezond met Ayurveda.

Deze avond gaat over voeding, leefwijze en alles wat je zelf kunt doen om gezond te blijven of te worden. Dr. Shubhangee maakt Ayurveda inzichtelijk, ook voor de leek. Vaak lijken simpele oplossingen niet behulpzaam, maar zij zal je duidelijk maken dat je met een simpele aanpak een goede gezondheid kunt bereiken.

Kijk op

www.audesapere.nl/een-week-vol-ayurveda



Aude Sapere

AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

‘Mijn nalatenschap laat haar naam voortleven’



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media **waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.**

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op www.essentialfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.



COSMETISCHE,
CHIRURGISCHE &
PERSOONLIJKE ZORG
VOOR EEN MOOIE PRIJS

Een greep uit waar wij
u bij kunnen betekenen:

- Acne
- Botox
- Fillers
- Huidverjonging
- Ooglidcorrecties
- Littekens
- Rimpels
- Ouderdomsvlekken

Persoonlijke aandacht en zorg van *hoge kwaliteit*



Welkom bij de EERSTELIJNkliniek.

Onze kliniek is opgericht vanuit een idealistische visie. Als huisarts weet je dat het naast een goede gezondheid ook belangrijk kan zijn hoe je je als cliënt voelt. Om het voor meerdere mensen mogelijk te maken om iets te doen aan datgene wat hen onzeker maakt of erg stoort, hebben wij de EERSTELIJNkliniek opgericht.






Een team van artsen en assistentes kan u optimaal adviseren en behandelen. De kwaliteit van behandeling en zorg wordt geoptimaliseerd door ervaren artsen en assistentes met persoonlijke aandacht voor u.

U kunt vrijblijvend een intake afspreken. Voor een botox/filler behandeling door onze cosmetisch arts **Dr. Tobias van Genderen** kunt u op de website klikken op botox/filler. Voor een intake bij onze huisarts **Dr. Hilde van Genugten**, die opgeleid en getraind is door Dr. Reinier van Twisk, plastisch chirurg NP. Voor het vakkundig uitvoeren van een bovenooglidcorrectie kunt u een contactformulier invullen. Wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.



Scheiden, afsluiten van een hoofdstuk

Iedere scheiding vraagt eigen oplossingen op maat. Als onafhankelijke derde kan een mediator uw financiële situatie en zaken als partneralimentatie inzichtelijk maken, bemiddelen bij het maken van afspraken en helpen bij het opstellen van een ouderschapsplan waar beide partijen zich in kunnen vinden. Ik help u met het scheidingsproces, om dit hoofdstuk van uw leven op een goede manier te kunnen afsluiten. Hiermee legt u een gedegen fundament voor de rest van uw leven.

-  **Mediation**
-  **Gratis informatiegesprek**
-  **Stappenplan**

Kijk voor meer info op de website



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michiëlsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



Dank je voor de zorgvuldige en prettige begeleiding gedurende het gehele proces. Het was/is emotioneel zwaar, maar de zakelijke kant gelukkig helemaal niet.
ANONIEM

Gratis informatie gesprek
Kijk op de website



Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!: 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

GROTE DROMEN Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Huidtherapie Boxtel & Best

2015 - 2023

8 jaar



De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website en plan direct online in of bel nu: 0499 745 083.

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste



OPEN DAG

Zaterdag 16 september van 13.00 - 16.00 uur in Best

In september 2015 is Huidtherapie Boxtel & Best geopend in Boxtel, waarna de locatie in Best in juli 2017 is geopend en de locatie in Liempde in augustus 2020.

Sinds september 2021 is de locatie in Best verhuisd naar de nieuwe locatie in Best. Vanwege de Corona pandemie is deze tot op heden nog niet officieel geopend. We willen dit daarom met u doen tijdens onze open dag op zaterdag 16 september 2023 tussen 13.00 uur en 16.00 uur!

Op deze dag vieren we tevens ons 8-jarig bestaan.

Vanaf september 2023 wordt het aanbod verder uitgebreid door behandelingen van een schoonheidsspecialiste!

Houd van uw huid!

 www.huidtherapieboxtelbest.nl

Wilt u weten wat wij voor uw huid kunnen betekenen?

KOM NAAR DE OPEN DAG!

Er is die dag gelegenheid om de locatie te bekijken. Ons 8 jarig-bestaan vieren wij met u. Er zijn kortingsbonnen en u ontvangt een goodiebag.

En er zijn allerlei leuke prijzen te winnen!



Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

**Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!**

Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

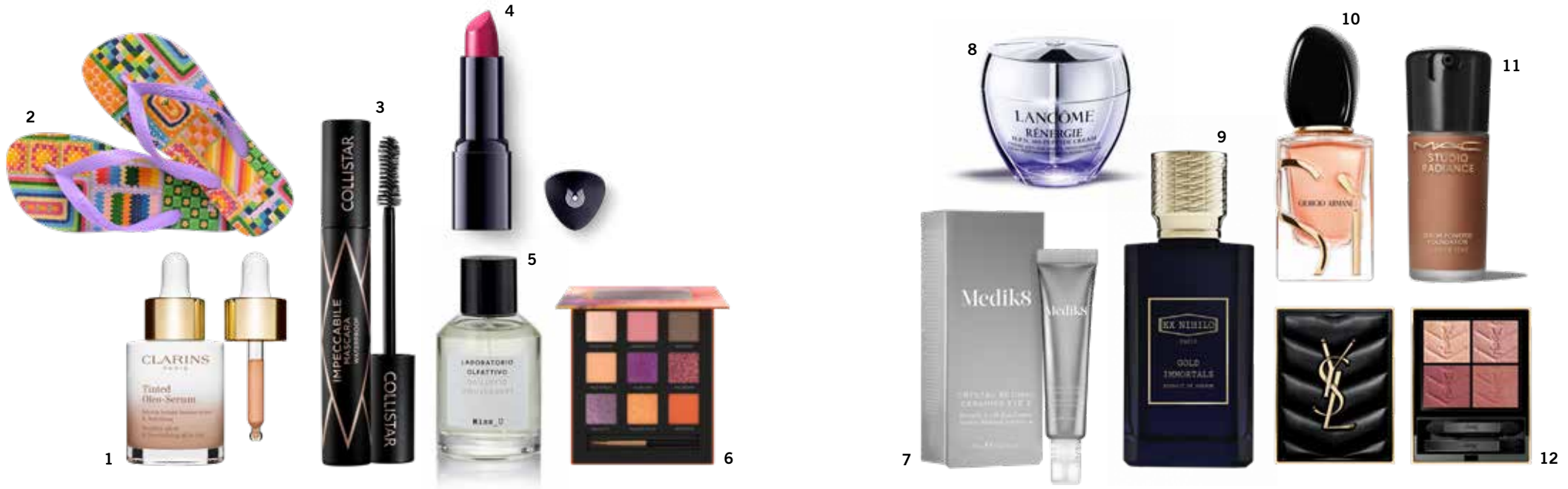
**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R . van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- www.clarins.nl
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- www.havaianas-store.com
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 www.collistar.nl
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- www.drhauschka.nl
5. Miss_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- www.babssu.nl
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- www.medik8.nl
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- www.lancome.nl
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- www.skins.nl
10. Si Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- www.armanibeauty.nl
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- www.maccosmetics.nl
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- www.ysl.com

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder een dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort

Maand van de oudere kat en hond

De hele maand oktober doet onze praktijk mee aan de nationale 'Maand van de Oudere Hond en Kat', omdat het bij oudere katten en honden belangrijk is dat ze een regelmatige gezondheidscontrole krijgen. We bieden dan een seniorcheck aan tegen een gereduceerd tarief. Hier valt het checken van de kat en hond door middel van een consult, bloed- en urineonderzoek onder.

Katten van zeven jaar of ouder hebben een grote kans op ouderdomsklachten. Zo hebben maar liefst twee op de drie oudere katten last van pijn als gevolg van artrose. En heeft één op de drie katten een chronische nierziekte. Daar merkt u als eigenaar in het begin meestal helemaal niets van, want katten zijn heel goed in het verbergen van aandoeningen.

Het is daarom verstandig om katten van zeven jaar of ouder regelmatig door ons te laten onderzoeken. Zo kunnen we controleren of uw kat geen pijn of ongemak heeft, of mogelijk andere zorg nodig heeft. Bij chronische aandoeningen is het belangrijk om deze op tijd te ontdekken. Zo kunnen we samen zorgen voor een zo lang mogelijk prettig leven van uw kat.

Het risico op het ontwikkelen van ouderdomsgebreken bij de hond begint duidelijk toe te nemen vanaf een gemiddelde leeftijd van acht jaar (dit is afhankelijk van het gewicht). Dat is de reden dat we honden vanaf die leeftijd als senior bestempelen. Acht Jaar is dan ook de leeftijd waarop wij adviseren om te beginnen met preventieve diagnostiek. Dit lijkt wellicht vroeg omdat uw hond nog in de bloei van zijn leven lijkt te zijn.

In oktober besteden we daarom extra aandacht aan de gezondheidscontrole van oudere katten en honden. We controleren bijvoorbeeld het gewicht, meten de bloeddruk en luisteren naar het hart. Ook bekijken wij de oren, ogen en het gebit van uw hond en kat.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u terecht aan de balie, online of telefonisch.



scan de QR-code
en maak online
uw afspraak

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke
medewerkers met
een groot
inlevingsgevoel.*

Theo

*Top mensen met
hart voor dieren.*

Jos

*Ze zijn heel
bekwaam, erg lief
voor dieren en
stellen de baasjes
ook gerust. Weten
heel goed waarover
ze praten, erg
professioneel.*

Merlin

*Goede medische
hulp voor onze
dierbaarste
huisgenoten.*

Martijn



ERVAAR ONS HOTELGEVOEL BIJ JE THUIS

LUXX

Living & Lifestyle

DE JUISTE RAAMBEEKLEDING ZORGT VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS. Bij Luxx hebben we een ruim aanbod aan raamdecoratie op maat, zodat het altijd perfect past bij jouw ramen: gordijnen, inbetweens, vitrage, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, lamellen, rolgordijnen en vouwgordijnen.

Houd jij ook zo van het luxe gevoel in hotels? Geef jouw huis dan een hotel chique interieur make-over! Hoe? Natuurlijk met speciale aandacht voor bijpassende luxe raambekleding. De kers op de taart voor elk interieur is de raamdecoratie. Wil jij graag een hotel chique interieur creëren? Dan mag bijpassende raambekleding niet ontbreken. Bij Luxx hebben we een voorliefde voor bijzondere en luxe interieurs. Onze raambekleding sluit daar daarom ook uitstekend op aan!

Zoals de raambekleding van:
BD Line[®]
binnenzonwering



**Ervaar dat ook!
Bezoek de website
of kom bij ons langs**

"The quality
an artist needs"

Ka
Ja
ART MATERIAL

KaJa Art Material heeft naast de vaste collectie teken- en schildermaterialen nu ook een mooi assortiment schrijfwaren en notitieboeken.

Loop gerust eens binnen!



- Caran d'Ache
- Faber Castell
- Leuchtturm1917

- Drehgriffel
- Moleskine
- Hahnemühle



KaJa Art Material Kerkstraat 3 - 5261 CP Vught - T 073 657 99 92

kajawebshop.nl

LOOKING/GOOD

Wat doet zon met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad door de ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

STAP NU IN JOUW

NIEUWE MINI

VANAF

€369

PER MAAND





STORY MINI



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website en maak kennis met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Vrolijke horlogebanden

Wij hebben vele soorten horlogebandjes op voorraad die u kunt kopen in verschillende kleuren en maten.

Wij hebben leren banden en stalen rek- en schakelbanden. De schakelbanden kunnen we bovendien altijd op maat maken. De band ligt meteen voor u klaar en mochten wij het toch even te druk hebben, dan de volgende dag.

Afhankelijk van het materiaal adviseren wij het onderstaande onderhoud.

Leren band

Draag 's nachts geen horloge zodat het leer rust krijgt. Als de band nat is geworden door water of transpiratie, laat u de band het best drogen voordat het horloge weer gedragen wordt. Bij zéér warm weer kunt u de band een gaatje losser zetten of het horloge een paar uur afdoen. Het leer wordt dan niet of minder vochtig en de band gaat niet ruiken.

Metalen band

Metalen banden kunnen soms een zwarte pols veroorzaken. Dat komt omdat er dan vuil in zit (zand, fijnstof, huidsmeer enzovoort). Laat de band daarom regelmatig ultrasonisch reinigen of reinig hem thuis heel simpel met een (oude) tandenborstel en lauw water. Er hoeft geen schoonmaakmiddel gebruikt te worden. Zware horlogebanden worden ook wel gesmeerd bij de scharnierpennen. Dit vertraagt de slijtage.



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**



Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tieners te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net



Kinderopvang Onder de Pannen: professionele en gezellige opvang waar het kind centraal staat

Of je je kind nu naar de dagopvang, peuteropvang of buitenschoolse opvang brengt bij Kinderopvang Onder de Pannen, het mag er net als thuis groot worden. Ons hechte team van pedagogische beroepskrachten zorgt vijf dagen in de week voor een huiselijke en gezellige sfeer, waarin elk kind zich in de geborgenheid van een vaste groep veilig kan ontwikkelen. Of het nu nul of dertien jaar is.

Dankzij een afwisselend en kindgericht pedagogisch programma halen we het beste uit elke baby, peuter, kleuter en basisschoolleerling die bij ons 'Onder de Pannen' wordt gebracht. Met ons vroege educatieve en interactieve programma 'Uk & Puk' dagen we

kinderen al in de leeftijd van nul tot vier jaar uit om te groeien in taal, woordenschat en gecijferdheid. Terwijl de kinderen onder begeleiding van onze pedagogische beroepskrachten samen leren spelen, leren ze al spelend tal van sociale en communicatieve vaardigheden. En dat maakt de overgang naar de basisschool een stuk gemakkelijker.

Ben je benieuwd geworden naar onze opvang en onze aanpak? Voor je kind of voor jezelf, omdat je graag in het gezelligste team en voor de meest de sympathieke werkgever van Brabant wilt werken? Kijk dan op www.kinderopvangonderdepannen.net of mail naar info@kinderopvangonderdepannen.net



SCAN VOOR
MEER INFO



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**En juist daarom kan een reisadviseur
de ideale oplossing zijn!**



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!

**Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik
help je graag bij het vinden van je
droomreis.**

Helemaal *zen* na een *dagje sauna*

Ben je gestrest of vermoeid? Dan gaat er niets boven een bezoekje aan de sauna. Kom heerlijk tot rust en voel je na afloop als herboren. Heb je wat ruimer de tijd, combineer dit saunabezoekje dan met een relaxed wellnessdagje, een heerlijke massage of een beautybehandeling.

De minimale tijd die je in een sauna door moet brengen om er profijt van te hebben is zes minuten. Dit is de tijd die je lichaam nodig heeft om alle poriën goed te laten openen zodat de zweetklieren hun werk kunnen doen. De maximaal aanbevolen tijd is vijftien minuten.

BENAUWD Vooral beginnende saunabezoekers hebben er nog wel eens last van: een benauwd gevoel in de sauna. Meteen de sauna uitgaan is dan niet nodig. Het beste kun je rechtop gaan zitten op de onderste bank, waar de temperatuur minder hoog is, en je benen naar je lichaam toetrekken. Zo is de kans dat de benauwdheid snel verdwijnt het grootst.

NIET NAAKT Wil je wel naar de sauna, maar voel je je er niet prettig bij om naakt rond te lopen? De meeste sauna's hebben ook speciale badkledingdagen. Informeer hier dus gewoon eens

naar. Voor dames die het niet erg vinden om naakt rond te lopen, maar hier liever geen heren bij in de buurt hebben, bieden sommige sauna's bovendien aparte damesdagen.

FEEL GOOD Door de warme temperatuur in een sauna wordt jouw lichaam flink opgewarmd. Hierdoor worden virussen en bacteriën in het lichaam gedood en kom jij helemaal gezuiverd terug. Omdat je ook veel vocht verliest, is het belangrijk om na je rondje sauna voldoende te drinken om dat vocht weer aan te vullen. Drink vooral veel water en vermijd alcohol.

Wist je dat een bezoekje aan de sauna ook een stimulerende werking heeft op de aanmaak van het natuurlijke 'feel good' stofje endorfine? Niet zo vreemd dus dat je je na een saunabezoek weer helemaal goed voelt. En dat kunnen we af en toe allemaal wel gebruiken.

Wil jij een dagje relaxen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

REGELMATIG EEN SAUNA BEZOEKEN VERMINDERT DE KANS OP EEN VERKOUDHEID MET MAAR LIEFST DERTIG PROCENT

Criade boxspring



Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak

Nederlands meest innovatieve bedden-
producent is Auping uit Deventer.
Boxsprings en ledikanten met tijdloos
design en van topkwaliteit. En de meeste
matrassen van Auping zijn volledig
circulair, dus zeer milieubewust!



Essential Cool Gray

auping
met liefde



Koos Kluytmans

Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. "Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame." Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



'IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN'

52

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. "Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid."

Een goede basis

"In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van." Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. "Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten."



Een greep uit de mogelijkheden

"Ik ben zelf fan van het merk pH formula. Deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt." Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. "Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen." Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

Een totaalbeleving

"We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan."

***Purity is zes dagen in de week geopend:
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.
Dankzij de ligging is er volop privacy.***

53

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.

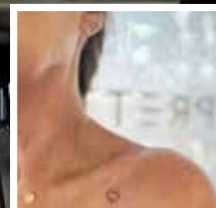


ONTDEK DE VEELZIJDIGHEID VAN PRETTY YOU

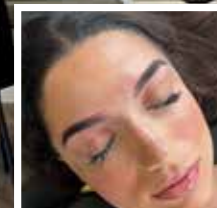
Schoonheid kan vele vormen aannemen en daarom bieden we een breed scala aan diensten om aan al jouw behoeften te voldoen. Naast nagelstyling zijn we ook gespecialiseerd in permanente make-up, tatoeages en piercings. We staan voor je klaar om je te helpen het perfecte uiterlijk te creëren. Of je nu op zoek bent naar perfect gevormde wenkbrauwen, volle lippen of verleidelijke eyeliners, onze permanente make-updiensten bieden een langdurige oplossing voor een moeiteloze en prachtige uitstraling. Ontdek de veelzijdigheid van Pretty You en laat onze deskundige teamleden je helpen om je natuurlijke schoonheid te versterken of een gedurfd statement te maken met permanente make-up, tatoeages of piercings. Kom binnen en ervaar de hoogwaardige diensten en de warme sfeer waar wij om bekendstaan.



OORPIERCINGS



TATOEAGES



PERMANENTE MAKE-UP

PRETTY YOU

BY SANNE

De Driesprong 5, Rosmalen | 06-11385067 | sannevuden@outlook.com

Volg me op instagram @sannevuden_prettyyou



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans





New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.

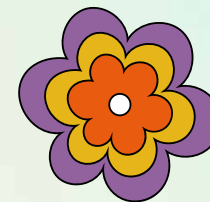


TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren**.



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/fabriekswinkel gespecialiseerd in het op maat en kleur maken van alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een groot assortiment pvc, fineerparket, kurk en laminaatvloeren. Je kunt bij ons terecht van fabrieksverkoop tot complete inrichting van woning of bedrijfspand, met het daarbij horende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Een slaapkamer met jouw persoonlijke touch

Helemaal naar je eigen smaak en idee ingericht



nolte
MÖBEL

Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf

"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Stel dat je niet zomaar een slaapkamer wilt, maar één die helemaal naar je eigen smaak en idee is ingericht. Met de kast- en slaapkamerprogramma's van de Duitse fabrikant Nolte Möbel kun je dan alle kanten op. Ze draaien hun hand niet om voor individueel maatwerk om jouw creatieve ideeën te realiseren. Nolte levert functioneel en modern design van onberispelijke kwaliteit, dat zich gemakkelijk laat inpassen in verschillende woonstijlen. Zo krijgt jouw slaapkamer de perfecte persoonlijke touch.

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."

-Camiel Klerx



www.magneetinterieurs.nl



MAGNEET
interieurs
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

BRAND IDENTITY

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Wij gaan weer naar *school!*

De schooltassen zijn gepakt, kinderen stappen weer op hun fiets en de files worden opvallend langer. De scholen zijn weer begonnen. Een drukte van jewelste op de straten. Op school krijgen kinderen les in verkeersveiligheid, maar is dat wel genoeg?

Veel mensen weten niet dat er dagelijks vijftig slachtoffers vallen door verkeersongelukken, waarvan er twee per dag omkomen. Totdat het in hun eigen omgeving gebeurt. Gemakzucht sluipt er snel in, bij ieder mens. 'Even snel naar huis vanaf mijn werk.' 'Nog net even door het oranje licht.' 'Gisteren iets te veel gedronken, maar dat is nu wel weer uit mijn lichaam.' Fout!

HOE VEILIG RIJD JIJ ZELF? Gemak dient de mens, zeggen ze weleens. Maar niet in het verkeer. Hoe veilig je auto ook is, het is belangrijk dat je altijd blijft opletten, ook al is het nog zo rustig op straat. Je zult niet de eerste zijn die de auto net te laat tot stilstand weet te brengen bij een plotseling overstekend kind. Dan ben je verder van huis...

GOEDE FIETS, GOEDE INVESTERING De meeste kinderen gaan per fiets naar school en dan is het belangrijk dat deze fiets goed in orde is. Het stuur en het zadel moeten vastzitten, de fietsbel moet het doen en de banden moeten zijn opgepompt, maar het belangrijkste is toch wel de verlichting. Zorg dat je opvalt in het verkeer. Het voor- en achterlicht moeten het doen en op de banden moeten reflectoren zitten. Zorg dat de rugzak op de rug wordt gedragen of veilig achterop de bagagedrager wordt gebonden. Ook is het belangrijk dat het kind het verkeer nog hoort, dus geen harde muziek via oordopjes.

MAAK NU AFSPRAKEN MET JE KIND ÉN MET JEZELF OVER VERKEERSVEILIGHEID!

**ZORG DAT
JE OPVALT
IN HET
VERKEER**

Wil je dat jouw kind op een veilige fiets deelneemt aan het verkeer? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Voor wie is een peeling geschikt?

... en kan dat wel bij mijn huid?

Tijd voor een afspraak?

Scan dan nu de QR-code



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL

✓ Droge huid – Rimpels – Doffe huid

Een peeling is dan zeker geen overbodige luxe, waarom? Hoe dikker je huid, hoe minder de huid de producten kan opnemen. Het gevolg van een dikkere huid is onder andere dat de huid dof wordt en er droogtelijntjes ontstaan.

✓ Gevoelige huid – Rode huid

Ook deze huid heeft veel baat bij een peeling. Zo kan een enzymatische peeling de huid op een milde manier verzachten en beschermt deze peeling de huid tegen invloeden van buitenaf. Zo kun je voor de gevorderde 'peelers' met een melkzuur de huidconditie onder andere heel goed hydrateren en roodheden verbeteren.

✓ Puistjes – Onzuiver – Vette huid

ja zeker, maar pas op met een peeling met "korreltjes". Wil je snel van puistjes afkomen? Dan is het raadzaam om je in het gebruik van zuren te verdiepen. Salicylzuur is bijvoorbeeld hét ingrediënt om dode huidcellen te verwijderen en talg op te lossen.

Bovendien heeft deze peeling onder andere een verzachtende en ontstekingsremmende werking; perfect voor de geïrriteerde, ontstoken huid.

✓ Pigmentvlekken

De juiste peeling zorgt voor een betere huidteint en kan de aanmaak van vlekken voorkomen. Bijvoorbeeld een peeling met kojiczuur en glycolzuur.

✓ Littekens – Grove huid

Ook littekens en een grove huidstructuur kunnen zachter worden door het gebruik van een peeling. Denk hierbij aan een peeling met glycolzuur en retinol.

Kortom, er is een peeling voor elke huidconditie en huidtype.

Wil je hier meer informatie over en wil je weten welke peeling het beste bij jouw huid past, maak dan een afspraak voor een gratis intake-gesprek bij Mooi ZoLon.nl in Empel.

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | www.mooizolon.nl



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Wees welkom om mee te wandelen”

Deze verborgen parel aan natuur is thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Vroegere akkers en productiebossen maken hier plaats voor oorspronkelijke natuur. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide. Een plek waar je kunt wandelen van zonsopgang tot zonsondergang en de troostende kracht van de natuur kunt ervaren.

Hier kies je zelf een plek die bij jou past. Alleen voor jou, of samen, naast elkaar. Een plek die voor altijd van jou is, midden in de natuur. Daarmee draag je ook bij aan het beheer, behoud, de ontwikkeling en de bescherming van de natuur in Nederland. Na de laatste natuurbegrafenis neemt Natuurmonumenten de zorg voor het natuurgebied over. De natuur blijft zo altijd natuur.

Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Wees welkom

Ervaar hoe het is op natuurbegraafplaats Huis ter Heide. Je bent altijd welkom voor een vrijblijvend informatiegesprek. Voor meer informatie of het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op 013 303 31 20.

Wandel mee

Elke 2e dag van de maand kun je meewandelen over natuurbegraafplaats Huis ter Heide. We vertellen je dan graag alles over de natuurontwikkeling en natuurbegraven. Wandel je mee? Meld je aan via www.huisterheide.nl/ree



Raamdecoratie die past bij jouw smaak en interieur

Raambekleding is het visitekaartje van jouw woonstijl van buitenaf, en eenmaal binnen is niets zo bepalend voor de eenheid van jouw interieur. Het is daarom zeker geen gek idee om eens te kijken naar nieuwe trends voor het raam. Tien tegen één dat je nieuwe mogelijkheden ziet.

Smaak bepaalt wat jij koopt. Maar functie bepaalt hoe gelukkig je ervan wordt... Wat zoek jij? Hier vind je wat alternatieve opties voor jouw raamwensen. Combineren mag!

Raambekleding tegen inkijk

Vitrage heeft plaatsgemaakt voor moderne inbetweens. Ook een blijvertje zijn plissés of dupligordijnen, die je gedeeltelijk kunt openen of sluiten. Het duo rolgordijn is een praktische alles-in-één oplossing.

Verduisterend of zonwerend

Vroeger moest je aan de dikke, donkere of gevoerde gordijnen voor verduistering. Dat kan nog steeds, maar tegenwoordig zijn er ook lichte (in het raam vallende) opties die verduisteren.

Stoffen met wat extra's

Van stof kun je alle soorten gordijnen laten maken. Er zijn tegenwoordig ook warmte en/of koude werende stoffen.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.n
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE RAAMDECORATIE



No more bad hair days? Infinity Braids!



De gevlochten haarbanden van dit merk heb je vast al eens voorbij zien komen op tv of Instagram. BN'ers als Nikkie Plessen, Sylvie Meijs, Josh V en de Gooische Moeders zijn groot fan! Logisch ook, want met deze prachtige braids maak je heel snel en gemakkelijk een superleuk kapsel, dat ook nog eens perfect aansluit bij de kleur van jouw haar. Een must-have voor elke vrouw.

Wij zijn dan ook superenthousiast dat deze populaire braids vanaf nu verkrijgbaar zijn bij Joy's For Hair! Kom langs in onze salon om ze te bewonderen, jouw favoriete stijl uit te kiezen en je door ons te laten adviseren over de kleur die het beste bij jouw haar matcht.



Liefs team
Joy's For Hair

It's Time To Be
The Real You
Joy's For Hair!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."



Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."



Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonder te bieden hebben.



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Dag vakantie, hallo stress?

Bijna iedereen heeft aan het eind van de vakantie wel het voornemen om de gevoelens van vrijheid, ontspanning en rust zo lang mogelijk vast te houden. Ondanks het voornemen, vervallen we snel in onze oude gewoontes, die stress veroorzaken.

Hoe kan je ervoor zorgen dat het vakantiegevoel langer aanwezig is?

1. Geef jezelf de tijd om je aan te passen: Het is normaal dat je even moet wennen aan je dagelijkse routines en verplichtingen na een vakantie. Gun jezelf wat tijd en ruimte om je aan te passen aan die verandering.
2. Stel je prioriteiten: maak een lijst van de belangrijkste taken die je moet doen en werk ze één voor één af. Hierdoor voorkom je dat je je overweldigend voelt als je alles tegelijk wilt doen.
3. Neem korte pauzes: Gun jezelf af en toe een korte pauze gedurende de dag om even op adem te komen en je gedachte te verzetten.
4. Blijf gezond en blijf bewegen: Zorg voor voldoende slaap, eet gezonde voeding en blijf regelmatig bewegen. Dit draagt bij aan het verminderen van stress en verbeteren van je algemene welzijn.
5. Beoefen ontspanningstechnieken: Ga mediteren, doe ademhalingsoefeningen of yoga om je te helpen ontspannen en je geest tot rust te brengen.

Wil je meer informatie of ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen? [Neem dan contact met mij op.](#)

Gezonde voeding als basis voor een gezond lichaam en een gezonde geest

Babs Duynisveld

VIT
vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl



Trek iets *positiefs* aan, want dat past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



**STEUN ONS MET
EEN DONATIE OF
WORD VRIJWILLIGER**

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

**SAMEN MAKEN
WE HET
VERSCHIL!**



DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



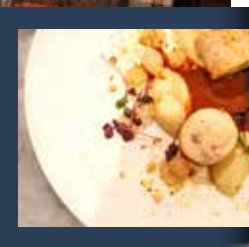
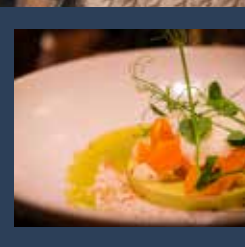
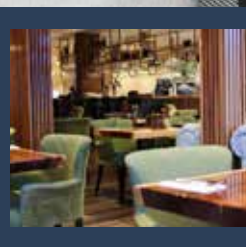
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.




LE POIRIER

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*

Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

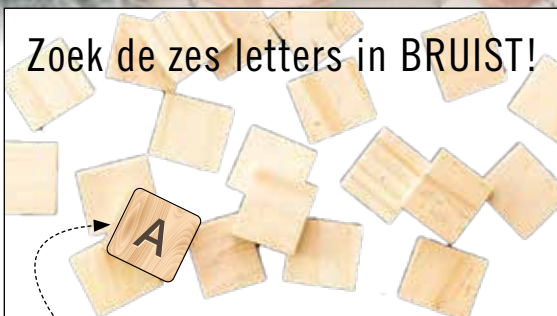
PUZZELPAGINA



	6			○		7		
5		8		2		1		3
		1	6	9	4			
		9	7		8	3		
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.



Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

l=f m=y	uw=r	ko=j	g=d	
M	p=s	s=be t=r g=k	-v	s=n
-l	G	-p	z=w -m	G

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.
€ 64,-

g x v y j x f i p o v
m d n t h d m l c r w
g q r p z t j r e h x
z h i c n e j m r s u
f n z l h s z o a i p
s x h j h p r o c c f
c k a c b r u i n l r
m j x b m a d i u h x
q o l o e y w a s d v
s k q b s d m d v c l
q m w j c m l u x t q

stralend	spray
suncare	fles
huid	mooi
bruin	zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl.

Van Mossel

JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina
of www.vanmossel.nl

UNIEKE KORTING
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

GROTE VOORRAAD
NIEUW EN GEBRUIKT

EXCLUSIEVE EVENTS
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

Van Mossel